



Napló a Pulton

2003



BTA Megálló Csoport

2003.01.15

....ez a csoport olyan volt, mint egy brazil filmsorozat, sok minden kiderült, érzések, gondolatok, cselekmények. Én jól éreztem magam bár a végén, már szívesen felálltam volna. Ma valahogy pörgős napom volt. ... Óra előtt pedig havat lapátoltam ami lefárasztott, úgy éreztem mintha arrébb hordtunk volna egy egész hegyet.

T.

2003.01.15.szerda

Takarítás után leültünk gitározni egy kicsit. Jött a csoport! A csoport nagy része rólam és a V-ről szólt. Nem összefüggő témában. Kissé nyugodtabban jöttem ki csoportról mint ahogy bementem. Színházon egy új tagunk lett, V. aki itt tanul félutasként. Nehéz volt neki az eleje, de tetszett neki. Mint ahogy nekem is. De ő legalább bejött az első színházára. Nem mint én. Még itt voltunk egy kicsit, gitároztam a srácok pingpongoztak. Aztán léptünk haza.

O.

2003.01.24.

Ma festettem! Mindig azt hittem, hogy ez nem megy nekem. Most tök jó eredményt céloztam.

Cs.B.

2003.01.27.

Megint eltelt egy nap úgy, hogy tiszta voltam.

A.

2003.01.28.kedd

Itt most jó a hangulat mindenki itt van aki számít és pörögnek az események: órák, próbák, fellépések.

E.

2003.01.29.szerda

Ma kiderült, hogy milyen státuszban vagyok itt. Szóval a Megálló munkatársa lettem! Vagy ahogy a Cs. mondta a Megálló multidiszciplináris stábjának a tagja. Ez annyira jól hangzott, hogy meg kellett osztanom veletek.

E.

2003.02.2.

Nem vagyok okos. Az élet titkát is csak sejtem. Hogy mit tudnék nektek üzeni? Amiért én elkezdtem a lelkesítő pályát egy mondat volt, ami egy előadáson hasított belém úgy egy éve. Így hangzott: "A rossz megszokása a legnagyobb vereség..." Örülök, hogy nem akartok vesztesek lenni.

Sz.B.

2003.02.06.

Sziasztok!

A tegnapi nap nagyon kemény volt. Csoport elég tanulságos és fárasztó volt. Színházon fáradt voltam és nem tudtam figyelni, ami miatt összekaptam egy kicsit G-vel és az A-val.

O.

2003.02.13.csütörtök

A színház csoport 6 tagja Egerben prevenció programon volt. Jól sikerült és úgy érzem utána a beszélgetésnek is sok tanulsága volt. Majd vacsiztunk Egerben amit jó hangulat kísért. Egerből nem sok mindent láttunk.

E.

2003.02.21.

Sziasztok!

Ma rájöttem, hogy a Megálló király hely. Nem régóta járok ide, de egyre jobban tetszik. Lassan beilleszkedek teljesen. Egyelőre nem túl pörgős ez a nap. Péntek van. Alig néhány emberke van itt. Csak azért írtam, mert szerettem volna a Megálló naplójába írni!

L.

2003.02.22.

Sziasztok!

... csak azért írok mert ez volt az első hetem itt, de nagyon tetszett, itt remek és megértő emberek vannak. Tisztelem őket, hogy ennyi mindenre képesek voltak átmenni, hogy leszokjanak a szenvedélyükről, remélem nekem is sikerülni fog.

Pussz.

2003.03.10.hétfő

Jó reggelt kívánok, annak aki él!

Nagyon örültem, hogy részt vehettem a drámázásban, ami szó szerint drámákat okozott bennem. Sokat tanultam ez alatt az idő alatt! De emberséget, szeretetet elfogadni és próbálni adni, empátiát, előítéletes falhegyeket ledönteni a szívemben, megszólalni mások előtt, merni vállalni az érzéseket, s meg is fogalmazni, sőt ezt hallható és mások számára viszonylag tűrhető formában kimondani, elviselni azt, ha megérintenek, s merni megérinteni egy lányt vagy egy fiút, akár feladat kertén belül a tréning alatt, akár szeretetből-bármikor és bárkit. Szóval, tehát, izé, bigyó...:jó hatás következett be a munkás hetek alatt, mert tényleg nagy munka volt.

G.

2003.03.13.csütörtök

Sziasztok!

Mindjárt itt a hétvége! Hála Istennek. Ma vizsgáztam TT-ből és bioszból. Mind a kettő 2-es lett. A legközelebbi jobb lesz. Tegnap elmaradt a csoport, szerintem a színház is. De nem baj már valami változatosságra vágyom. De mondjuk már volt változás az életemben!

Csáó

A.

2003.03.15.

4

Sziasztok népek!
Éljenek a márciusi ifjak!
Jön a tavasz, érzitek? Süt a Nap, látjátok? Csicseregnek a kétlábú szárnyas tündemadárkák, halljátok?
Minden jót mindannyiótoknak!
G.

2003.04.08.kedd
Sziasz mindenkinek!
Most jöttem vissza Bp.-re, s első dolgom volt, hogy berohanjak ide! Lehet, hogy kezdem jól érezni magam itt, köztetek? Lehet, hogy lett egy otthon élményem a Megálló miatt? Még nem tudom, de köszönöm, hogy jöhettek bármikor!
G.

2003.05.09.
A Megállóban megálltam.

Sziasztok!
O. vagyok függő, „5 hete vagyok tiszta! A mai napom nagyon jól telt! Vidám voltam és jól éreztem magam!

2003.05. 22.
Sziasztok!
A tegnapi csoport nagyon hasznos volt számomra!
Rájöttem e közben, hogy szavak nélkül a gondjaim nem gondok. Mióta itt vagyok, érzem, hogy jó úton haladok és szükségesek ezek az őszinte csoportok. Ez az út a jó úthoz. Tisztázódott bennem millió kérdés és ezeket **megpróbálom** hasznosan kezelni az életemben.
Szia-sztok: O.

2003.05.30. délután 14.00.
Szia!

Igen kicsit nehezebben írok jobb kézzel, mert felrobbantam néhány nappal ezelőtt. Nem tudtam irányítani a bennem felgyülemlt energiát. Belevágtam egy üveg ajtóba, ami ripityára törte, vagyis vágta a kezemet. Nem vagyok túl jól. Mondhatni, tök szarul vagyok Anyagozom és úgy néz ki nem tudok leállni. Felkészültem a legrosszabbra, beleértve azt is. *Bal kézzel folytatom, de elég nehéz...Azért még van bennem motiváció a józan élet felé. Nem vagyok még megérve talán. Nem nőtt be a fejem...Hogy miért jöttem be a megállóba, nem tudom de addig sem anyagozom. Most ez van. Visszaesések sorozatát élem át. Segítséget nem kérek senkitől, de szeretetre vágyom. Igazából egyszerű a dolog, csak hát, lépnem kellene, mivel más nem léphet helyettem.*
Sz.

2003.08.05.
Megálló már megint segített a szürke napok megoldásában
B.

2003.08. 29.
Halló itt a Poszi!
Végig gondoltam az itt leírtakat és sokat okultam belőle. Érdekes volt mind az én, mind az itteni mások régebbi írásait olvasni. Most nagy a különbség.
Több mindenem van. Anyagilag és erkölcsileg is. Van perspektívám. Tudom mitől tartok. Tudok rajta dolgozni. Ha úrt látok, tudom be kell tölteni. Talán megtanulok lassan együtt élni a hibáimmal? Remélem
Köszí mindenkinek aki eddig segített, bizás, biztatás, bátorság, bátorítás, megnyugvást a békétlenkedőknek!
P.

2003.09.15

P.vagyok, két hónapja és egy hete vagyok józan. Nagyon jól érzem magam. Nagyon szeretem az itt dolgozó és tanuló embereket, két hónap alatt olyan ismeretségekre tettem szert ami teljesen meglepő. Már a Színház csoport tagja vagyok. Nagyon hálás vagyok az embereknek akik segítenek nekem, hogy tisztaságom tartós legyen. Ennyi volt majd még jövök.
P.

2003.10.20.

Szia, Zs. vagyok (a kicsi) most írok ide először, de talán azért, mert jóval másabb ez a nap, mint az eddigi 2 hónapom bármelyik másik napja. Ma először nagyon rosszul érzem itt magam, de lehet, hogy ez csak egy másfél hete tartó folyamatnak az első (és remélem egyben utolsó) mélypontja. Úgy érzem, hogy tudtom és akaratom nélkül történő dolgok megnehezítik és gátolják a munkámat és, hogy jól érezzem magam.

És mióta tisztulok, most először érzem magam eszméletlen gyengének. Megint káosz van az agyamban és úgy érzem magam, mint általában a cuccozásom alatti időszakban.

Pedig, most azt hiszem mindent megkaptam amit eddig hiányoltam az életemből és most minden rendben mehetne, DE NEM MEGY!

Remélem legközelebb valami pozitívabb hangvételű dolgot tudok ide leírni.

Zs.

2003.?.31.

Jó napot! P.vagyok. Ma lesz a Megálló est és nagyon izgulok, mert este készülök egy RAP produkcióval. Azért izgulok mert még soha nem volt fellépésem tiszta fejjel. Remélem sikerülni fog.

P.

2003.11.10.

Sziasztok T.vagyok!

Először írok ide a mit tudom én milyen könyvbe. Azt sem tudom, hogy hol vagyok!

Ez a második napom itt, és nem tudom, hogy jó vagy rossz. Lehet, hogy azért rossz, mert nem nagyon ismerek senkit, és remélem hamar összespanolok itt.

T.I.

2003.11.10.

Sziasztok B. agyok!

2003. nov. 10 van ma du.3/4 4. Kb.1 év 4 hónapja tettem be ide a lábam. Ez idő alatt 7 hónapot voltam Komlón ami annyira volt elég, hogy már ne legyek „tudjak” anyagozni mint ahogy tettem tíz évig. Arra viszont kevés, hogy következetesen valamit valamiért csináljak. Pótolni akartam azt amit átaludtam. Belebuktam. Holnap reggel indulok Pécsre a kórházba, aztán csütörtökön felvételizem Pécsváradra. Ezt csak azért írom mert köszönöm azoknak akik aggódtak, segítettek, és igazán örültek ennek a döntésemnek. C.,öszönöm a kitartásod. Cs.,eked pedig már annyit köszönhetek amit tiszta szívből tesztek.

Puszi mindenkinek.

B.

2003.11.18.

Sziasztok (kis) Zs,vagyok ismét. Múltkor azt írtam, hogy „legközelebb megpróbálok v.mi pozitívabbat írni”, de nem hiszem, hogy sikerülni fog. Ma azt mondta a P. hogy szerinte én nem szeretek itt lenni, de ez nem így van (bár ezt nem tudtam neki elmagyarázni), viszont elgondolkodtatott. Azt hiszem, arról van szó, hogy a kinti életemet nem tudom összeegyeztetni azzal, ami tudom, hogy a dolgom lenne, ahogy szeretnék élni, hogy saját magamra, illetve a Megállóban való tartózkodásomra koncentráljak. És ez nem azért van, mert itt nem érzem jól magam és nem is az anyagozás-vagy „nem anyagozás”-ról van szó. Hanem kicsit olyan, mintha 2 part között a vízben élnék. De tudom, hogy ezen csak én tudok

változtatni, és nem is arra várok, hogy segítsenek, hanem, hogy végre döntsek, és elinduljak az én partom felé! Csak ez kurva nehéz. Viszont annak nagyon örülök, hogy sok dolog, amik nem is olyan kis dolgok, kezdenek rendbe jönni az életemben. Otthon minden rendeződött, egy normális állapot áll fenn és kiegyensúlyozott a viszonyom a családommal.(pedig ezzel mindig problémám volt)

Na most befejezem, megyek átöltözni, mert kezdődik a színház.

Puszi: Zs.

2003.11.24.

Csákány emberek! P.vagyok és tök jókat íratok. Hétfő este van. Mindenki csoporton van. Most jöttünk vissza a fociból, ahol nem csak kikaptunk, de olyan medvepuszit kaptam, hogy csak na. Volt már jobb is, de lesz is. Múlt-múlt héten voltunk L.országban, azt hiszem egy életre szóló emlékeket szereztem, főleg a sziklázással, csak ajánlani tudom mindenkinek. Nagyon mást, most nem tudok írni, mindjárt cigizek, aztán bezárom a bazárt. Este meg punnyadás.

Sziasztok

2003.12.11.

Sziasztok!!!Zs. gyok(Big Zs.)

Ma lett volna TT.-ből vizsgám, ha nem késtem volna el! Ez szörnyű!

Nem tudok már javítani sem, mert ez volt az utolsó vizsga időpont. Á-Á-Á-!!! Most nagyon dühös vagyok...saját magamra! Útálom ezt, azt, hogy hiába veszek komolyan valamit, képtelen vagyok időben elkezdeni, odaérni, megcsinálni, stb.! Felelőtlennek érzem magam, de azért nem fogok elkeseredni, inkább mindent megteszek, hogy ebből a szempontból is összeszedjem magam. Egyébként a többi vizsgám (az eddigiek) nagyon jól sikerültek! (többé-kevésbé) Na jó...azt hiszem, most zárom soraimat és inkább készülök műv.töri vizsgára!

Pusszancs: Zs.

2003.12.19.

J.vagyok!

Ez volt az első hetem a Megállóban. Próbálok akklimatizálódni, megérezni mindazt, ami itt van. Próbálok gyakorlatban megvalósítani azt, amit folyton hangoztattam: két ember közt a legrövidebb út: a mosoly. Még mindig túl sok a „próbálok” és még sehol a „teszem”. Még mindig kívülállónak érzem magam, idegen szövetnek a testben. Néha csak bolyongok, nézek, figyelem a gesztusokat pillantásokat, mozdulatokat. Szeretnék rész lenni.

2003.12.22.

Sziasztok!

Most írok először, és ez a rohadt toll nem fog! Na végre!!! Idáig furcsán éreztem magam. Minden nagyon új volt és szokatlan. Mostanra megszerettem ezt a helyet. Most már nem új és nem szokatlan. Szeretnék megváltozni, és azt hiszem itt menni fog. Tetszett, hogy mindenki nyitott, meg, hogy sokan nyitottak felém. Szeretek itt lenni veletek, néha jobban mint otthon. Remélem menni fog a tanulás. Nagyon remélem! Na mindegy, lesz ahogy lesz, meg ahogy alakítjuk. Ennyit mára, majd még írok!!!

Pá.

T.T.voltam, hogy ki leszek, majd meglátjuk.

2003.12.22.

Helló L. vagyok!

Pontosan nem is tudom mit írjak. Az az igazság, hogy már régóta nem írtam ebbe a könyvbe.

A helyzet az, hogy jól vagyok! Az életemnek egy új szakasza kezdődik. Merőben másnak ígérkezik (nem anyaggal kapcsolatos!)

Békés Karácsonyt kívánok mindenkinek és boldog új évet!!! Üdv. L.

